

赞美堂

21 天 祷告和禁食

2025 年12 月5 日至25 日

以祈祷和禁食，为迎接新一年做准备....带着亲近上帝的觉醒和更新的心，准备好通过信心在来年取悦祂。



祷告指南

年度圣诞节前和年终的祈祷和禁食季节

赞美堂

21 天祷告与禁食

2025 年 12 月 5 日至 25 日

主题：亲近神

所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。（希伯来书 4:16）

人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。（希伯来书 11:6）

希伯来书（实际上是整部圣经）的主题是通过代祷我们亲近上帝，接近祂的宝座。这是福音的核心。也正是圣诞节、耶稣受难日和复活节主日——我们基督教信仰的标志——所在乎的。没有了这些区分性的标记，我们就和任何无神论者没什么不同。是这些标志激发起几个世纪以来耶稣追随者的热忱，甚至达到愿意为祂放弃一切，牺牲生命的程度。

圣诞节是庆祝耶稣——我们的主——降临的节日，祂离开了天堂的荣耀，作为谦卑的仆人来到我们的世界。当世界把圣诞节变成一个社交和商业节目时，我们希望通过这 21 天的圣诞节前祈祷和禁食，重新认识这节日的庄严性。

这个季节的祷告和禁食也将让我们准备好迎接新的一年，带着觉醒和更新的心灵，亲近上帝，准备通过信心在新的一年里取悦祂！

我们祈祷赞美堂能藉更新的属灵活力和目标得以坚强，成为我们社区里的见证者。现在就是亲近神，认识祂的心跳，聆听祂声音的时刻！

亲爱的弟兄姐妹们，在这 21 天祷告和禁食期间，让我们每天都团结一致地来到上帝宝座前！

第 1 天：12 月 5 日

我们祈祷必须是定睛专注于神，而不是困难。

——奥斯瓦尔 德·钱伯斯

探讨神的话语：

但以理书 11:36 – 12:13; 约翰一书 5 章; 诗篇 139:1-10

与心相连：

默想但以理书 12:3 “智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远。”

- 默想一般人通认的“智慧”。与但以理书 12:3 进行比较。还有异教王伯沙撒承认但以理所拥有神赐的智慧（但以理书 5:15,16）。要注意到人的智慧无论在范围、时间和效果上是多么有限。神赐予但以理的智慧，所有在日常生活中倾听上帝的人都能获得（诗篇 90:12; 箴言 2:2,10; 14:33）。

省思真理：

你的心——你的言语、行动、愿望、动机——是如何追随上帝智慧？你内心的哪些方面需要交托主，才能获得祂的智慧？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到这些想法所指向的内心更深层的渴望、渴望或动机。回想你最近一个欠缺神的智慧的说话或行动的经历；以及一个你以神圣智慧行事的经历。记录圣灵给你的启示。

总结：在这个祷告和禁食季节的第一天，用点时间安静你的心，祈求圣灵显明你心中还未顺服的地方，进入完全顺服的境界！寻求有颗倾听且有反应的心。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 2 天：12 月 6 日

没有祷告的基督徒，
就像没有呼吸却还活着一样不可能。
——马丁·路德

探讨神的话语：

哈该书 1 - 2 章；约翰二书 1 章；箴言 29:19-27

与心相连：

默想哈该书 1:4, 7-8：

“这殿宇仍然荒废，岂是你们住在有天花板的房屋的时候吗？”

⁷ 万军之耶和华这样说：“你们要反省自己的行为。⁸ 你们要上山取木材，建造殿宇；我必因此喜悦，并且得荣耀。”

- 历史告诉我们，当上帝的子民变得自满，和为日常生活需求而忙碌时，他们不可避免地忽视了祂的殿。他们陷入一种隐约但必然的倒退状态。

省思真理：

你的心——你的言语、行动、愿望和动机——是否开始厌倦服侍和奉献去建立神的殿堂？你是否用永恒的奖赏换取即时的世俗满足？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到这些想法所指向的你内心更深层的渴望、渴望或动机。你以往与神独处和做神的事工的时间是否被个人追逐、休闲和舒适取代了？

总结：当圣灵感动你时，悔改你因过于关注自己的安逸而忽视神的事工和关心神的殿堂！请为赞美堂大家庭重新拥有信心和异象祷告。请上帝告知你内心关于结清 Nexus 贷款的事。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第3天：12月7日

祷告不过是打开门，让耶稣接触我们的需要，并允许祂行使用自己的权柄去处理这些需求。

——奥勒·哈勒斯

探讨神的话语：

撒迦利亚书 1-4 章；约翰三书一章；诗篇 139:11-16

与心相连：

默想上帝应许赐予我们能力做祂的事工。

撒迦利亚书 4:6-7：

⁶他对我说：“这是耶和華指示所罗巴伯的。万军之耶和華说：‘不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。’”⁷“大山哪，你算什么呢？在所罗巴伯面前，你必成为平地。他必搬出一块石头，安在殿顶上。人且大声欢呼说：‘愿恩惠恩惠归与这殿（殿：或译石）！’”

省思真理：

你的心的境况如何——你的言语、行动、愿望和动机——是否进为做祂事工提供了无限能力和供应的资源？在克服面前的困难和不可能的高峰时，体验到小小的胜利时刻？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看清这些想法指向的内心更深层的渴望、渴望或动机——它们是一座需要被夷为平地的“巍峨山峰”吗？坦白承认自己被诱惑去追求世俗利益和利己的骄傲。放弃他们，让耶稣成为你生命的房角石！

总结：为我们的教会家庭先寻求神的国度祈祷。这样，我们才能体验祂慷慨释放资源供应我们的需要。记录下你的思考，印象和圣灵给你的承诺。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第4天：12月8日

祈祷能取悦上帝的耳朵；它融化了祂的心；
展开了祂的手。上帝不会否定祈祷的灵魂。

——托马斯·沃森

探讨神的话语：

撒迦利亚书 5 - 8 章；犹大书 1 章；诗篇 139:17-24

与心相连：

默想撒迦利亚书 8：9。注意上帝的鼓励：“**要让你的手坚强.....**”：
9 万军之耶和华如此说：“当建造万军之耶和华的殿，立根基之日的先知所说的话，现在你们听见，**应当手里强壮**。

省思真理：

你的心境况如何 - 你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机？接受上帝的应许：“让你的手在做祂的事工时坚强有力”！像以色列人一样，我们可以以热忱开始做神的工作，建立祂的殿堂，但当困难、压力和失望加剧时，我们就会松懈下来。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到这些想法指向的内心更深层的渴望、渴望或动机。当你看到上帝工作进展缓慢时，承认你的不耐烦和热情的丧失。求神启迪你的心，打开你的属灵之眼，看见祂已经在做的那些看不见的事！

总结：把消极的想法和态度——无论是你自己还是他人——带到上帝面前。悔改，打破消极思想和迟缓态度的力量，奉耶稣的名！圣灵所赐的印象和应许。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 5 天：12 月 9 日

上帝在等待你与祂沟通。你可以即时、直接地接触上帝..... 祂始终向你开放。

——韦斯利·L·杜威尔

探讨神的话语：

撒迦利亚书 9 - 11 节; 启示录 1 章; 诗篇 140:1-5

与心相连：

撒迦利亚给我们更多鼓励去建神的殿。有各种障碍和困难; 与黑暗势力和主权的争战。但上帝对祂赐予的爱与力量作出保证。

默想撒迦利亚书 10:3b; ...因我万军之耶和華眷顧自己的羊群，就是猶大家，必使他們如駿馬在陣上。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——拨出时间用圣经经文和对赞美堂的预言来坚固你的心，包括这句话：“赞美堂里有巨大的祝福。许多人以为这些祝福已经消失，但事实并非如此。它们依然强大且不断增长。谁进入这家并在这里扎根，必将繁荣昌盛。它们将如栽在活水溪流旁的树木——清新、丰硕和增强。我开始看到神对这家中的应许比以前更强更大。”——布道家提摩太巴拉克里希南，2024 年 11 月 24 日。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。它们是被对永恒不变上帝的信心所引导，还是被失败的人类思维所引导？总结：祷告、代求，并与不信、自满和沮丧的精神作战。求主赐予赞美堂成员谦卑和勇敢的心。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 6 天：12 月 10 日

记住，没有人有时间祷告；我们必须从其他有价值的事情中拨出时间，才能理解祷告的必要性。

——奥斯瓦尔德·钱伯斯

探讨神的话语：

撒迦利亚书 12-14 节；启示录 2:1-17；箴言 30:1-10

与心相连：

默想撒迦利亚书 12:8：“那日，耶和華必保护耶路撒冷的居民。他们中间软弱的必如大卫；大卫的家必如神，如行在他们前面之耶和華的使者。”

- 通过祷告和禁食，上帝将为软弱的人举起盾牌，他们将站起来战胜那个对立和不可能做到的‘巨人’，就像大卫一样！

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、愿望和动机——如何意识到它们如何揭示你内心有需要在祷告和禁食中谦卑自己！这样你才能像大卫一样坚强地对抗歌利亚——在与撒旦和他邪恶的掌权者的战斗中！

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。为属于肉体的、耗尽你属灵力量和生命力的自私态度和骄傲悔改。

总结：为赞美堂家庭祈祷，求神洁净我们的污秽和罪恶，使我们充满谦卑和敬畏神的心。求圣灵在这个圣诞节赐予复兴之风，让我们在来年充满全新异象做祂的事工作。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第7天：12月11日

哦，兄弟，祈祷吧；尽管撒旦阻拦，也祈祷；
花费数小时祷告；宁愿忽视朋友也不愿不祈祷；
宁愿禁食，失去早餐、晚餐、午茶和晚餐
——甚至睡——也不愿不祈祷，。

——安德鲁·博纳

探讨神的话语：

以斯帖记 1 - 2:18; 启示录 2:18 - 3:6; 诗篇 140:6-13

与心相连：

怀着愿意倾听和顺服的心，默想启示录 3:1-3:

“¹...我知道你的行为；**按名你是活的，其实是死的。**²你要醒醒！坚固那剩下将要衰微的，因我见你的行为，**在我神面前，没有一样是完全的。**³所以要回想你是怎样领受，怎样听见的，又要遵守，并要悔改...”

- 主指控了撒狄教会。他揭示了令人不安的真相，使他们能够悔改并得救。默想，求圣灵向你展示你自己有“按名你是活的”但灵性上已死。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、欲望和动机——耶稣的话：“按名你是活的，其实是死的”如何适用于你的身上？你生活中有哪些方面需要改变？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。例如，你可以写下：“圣灵啊，我的心太习惯于这个世界的价值观和期望，以至于无法按照你的条件敬拜你。请原谅我，赐我一颗柔软、顺从于你旨意的心。”把你的想法写下来。

总结：悔改，并用方言和预言祷告为我们教会的成员，尤其是与你一同事奉的向神代求。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 8 天：12 月 12 日

“我们都应该关注禁食的课题。如果不偶尔禁食和频繁祷告,我们并没有真正呼求主,以致能亲近祂。我们许多个人问题都可以通过这样做来解决。”

—— 玛丽安·G·罗姆尼

探讨神的话语：

以斯帖记 2:19 - 5:14; 启示录 3:7-22; 诗篇 141

与心相连：

用诗篇 141:2-3 敬拜主；²愿我的祷告如香陈列在你面前；愿我举手祈求，如献晚祭。³耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴。

- 按照诗篇 141:2-3，让这个祷告和禁食的季节成为一个提升你祷告和代祷的时刻。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、愿望、动机——它们是否通过如香陈列在主前的祈祷而被启发和转化；那种追随上帝心意和国度的祷告？当我们匆忙度过每一天时，很容易作出出于私利、即时满足甚至个人贪婪的匆忙祈祷。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。例如，你可以写下：我之所以守护优质的时间、精力和财务，主要是为家庭和个人满足。主啊，教导我释放更多优质的时间、精力和财富给你，并相信你已经准备好将它们倍增回给我。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第9天：12月13日

“祈祷不是为了让上帝帮助我们……而是让我们与神即将做的事保持一致。祷告是上帝邀请我们进入祂的宝座厅，让祂将祂的议程放在我们心里。”

——亨利·布莱克比

探讨神的话语：

以斯帖记 6:1 – 8:17; 启示录 4:1-11; 诗篇 142:1-11

与心相连：

默想启示录 4:1-2，

¹此后，我观看，见天上有门打开了。我初次听见好像吹号的声音，对我说：‘你上到这里来！我要将以后必成的事指示。’²我立刻被圣灵感动，见有一个宝座安置在天上，又有一位坐在宝座上。”

- 请专心聆听圣灵的邀请，从敞开的门进入天堂，虔诚地来到神的宝座前！

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——

- 你有多少次因为暂时的欲望和肉体动机错过了上帝为你打开的敞开之门？回想那些你错过上帝敞开之门的时刻，因为你无法相信上帝会做那些不寻常的事；或者你觉得自己只是推定而已。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。例如你可以写道：圣灵，我想进入你的超自然领域，在你说话时认出你的声音，认出你的作为。

总结：为赞美堂家庭代求，让我们认识到神在这个圣诞节为我们敞开了一扇门。求救恩的奇迹、心灵的转变、信心的更新，以及祂的荣耀降临在我们身上！

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 10 天：12 月 14 日

“上帝一直是帮助我们的，即使祂必须与
我们对立，祂是帮助我们的。

——乔治·麦克唐纳

探讨神的话语：

以斯帖记 9:1 – 10:3; 启示录 5:1-14; 箴言 30:11-23

与心相连：

默想启示录 5:8-10

⁸他既拿了书卷，四活物和二十四位长老就俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香的金炉，这香就是众圣徒的祈祷。⁹他们唱新歌，说：“你配拿书卷，配揭开它七印，因为你曾被杀了，用自己的血，从各族，各方，各民，各国中买了人来，叫他们归于神，¹⁰又叫他们成国民，作祭司，归于神，在地上执掌王权。”

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——现在就亲近神。 审察自己。你有多想进入敬拜的纯洁与圣洁——如天上的敬拜场景？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。 例如：圣灵，我承认我太分心，无法真正在心灵和诚实敬拜你。向我展示我需要如何放下我的渴望、渴望和动机，以让我能认识你的渴望、渴望和动机。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 11 天：12 月 15 日

我们必须开始相信，在祷告的奥秘中，
上帝托付给我们一股能够推动天国的力量，
能将天国的能力带地上。

——安德鲁·默里

探讨神的话语：

玛拉基书 1:1 – 2:16; 启示录 6:1-17; 诗篇 143:1-12

与心相连：

默想玛拉基书 2:5-6;

⁵“我曾与他（利未）立生命和平安的约，我将这两样赐给他；使他存敬畏的心；**他就敬畏我，惧怕我的名。**⁶真实的律法在他口中，他嘴里没有不义的话。他以平安和正直与我同行，**使许多人回头离开罪孽。”**

- 上帝憎恨不敬的罪。不敬是一种内心的状况。症状包括缺乏属灵食欲、对神话语的厌倦、无法区分什么是圣洁和什么是神的，以及无法看到没有基督的灵魂的迷失。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——你需要作出怎样的改变，才能增强对上帝的敬畏？是哪些对不洁事物的依恋拦阻了你？把你的想法写下来。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。敬拜上帝，感受祂同在的绝对纯净、圣洁、美丽与敬畏。

总结：悔改，求神让赞美堂充满对祂名字的敬畏；使我们能有祂的恩膏的重量——使许多人的心回归祂

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 12 天：12 月 16 日

我相信，神的教会目前对世界影响甚微的一个原因，
是因为世界对教会有如此大的影响力。

——查尔斯·H·司布真

探讨神的话语：

玛拉基书 2:17 – 4:6; 启示录 7:1-17; 诗篇 144:1-8

与心相连：

细读玛拉基书 3:14：

14“你们说，‘侍奉神是徒然的。遵守神所吩咐的，在万军之耶和華面前苦苦斋戒，有什么益处呢？’”

• 然后默想玛拉基书 3:8-10

⁸人岂可抢夺上帝呢？你们竟抢夺我！你们却说：‘我们在何事上抢夺你呢？’其实就是在你们当纳的十分之一奉献和当献的供物上。

⁹因你们全国上下都抢夺我的供物，诅咒就临到你们身上。

¹⁰你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。这是万军之耶和華说的。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、愿望、动机——是否与玛拉基书 3:14 和 3:8-10 同步，部分同步还是不同步？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。比如：“圣灵，我迫切需要你教导我安静和自信的依靠你。我将我所拥有的一切交托于你手中……”

总结：为你认识的人- 他们在时间、资源和精力上难以实行十一奉献来尊崇上帝 - 代祷并求神怜悯

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 13 天：12 月 17 日

祈祷用神圣的力量包裹人的软弱，将人的愚昧转化为天国智慧，并赐予困扰的凡人上帝的平安。

我们不知道祷告能做什么。

——查尔斯·H·司布真

探讨神的话语：

以斯拉记 1:1 – 2:67; 启示录 8:1 - 9:12; 诗篇 144:9-15

与心相连：

默想诗篇 144:12：“我们的儿子，从幼年好像树栽子长大，我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。”

- 为我们所有的青少年和儿童祷告和宣告这段经文。祈祷这个圣诞季节，许多人能摆脱社交媒体的负面影响，通过他们的救主耶稣基督经历生命的转变。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、愿望和动机——你的子孙们从你身上听到和看到而结论出来的耶稣对你来说是谁？把你的想法写下来。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。例如：“主啊，我内心不愿公开表达和践行我对你的信仰。当我勇敢地表达信仰时，请你让我摆脱被拒绝和冒犯亲人的恐惧……”

总结：我们的青少年和孩子是我们的下一代。凭着神给你的权柄，求告耶稣的宝血保护你自己的子女、孙辈、侄子侄女和邻居的孩子。求神在这圣诞季节在他们身上彰显出祂的属灵作为。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 14 天：12 月 18 日

胜利的祈祷不是唇和指尖的成果。
而是来自破碎心灵的呼喊，和受创灵魂的挣扎。

——塞缪尔·查德威

探讨神的话语：

以斯拉记 2:68 – 4:5; 启示录 9:13 - 10:11; 箴言 30:24-33

与心相连：

默想以斯拉记 3:2-3:

² 约萨达的儿子耶书亚和他的弟兄众祭司，并撒拉铁的儿子所罗巴伯，与他的弟兄，都起来建筑以色列神的坛，要照神人摩西律法书上所写的，在坛上献燔祭。³ 他们在原有的根基上筑坛，因惧怕邻国的民，又在其上向耶和华早晚献燔祭。

- 以斯拉和他的追随者们在被嘲笑的情况下依然坚守信心和忠诚于耶和华神的勇气，这对我们赞美堂意味着什么？

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行为、你的欲望、你的动机——我们很容易以一个错误的观念来安慰自己：即上帝不会要我们在为祂站出来时遇到不便、面临重重压力或异议。回想一个敢于面对反对的圣经人物。把你的想法写下来。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。在破碎中来到上帝面前。承认我们与以斯拉和他的追随者不同，因我们大多数在面对社会挑战时缺乏为神而活的勇气。

总结：为赞美堂大家庭祈祷，尽管受外界干扰和压力，我们依然信心坚定。祈祷我们重建并坚固我们的奉献祭坛。请为赞美堂成员现场参加赞美堂个人祷告祭坛的现场祈祷。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 15 天：12 月 19 日

没有受到强大代祷和愿意牺牲保护的教会，不久将成为
每只恶鸟的栖息之地和未被察觉腐败的藏身之所。

——A.W.托泽

探讨神的话语：

以斯拉记 4:6 – 5:17; 启示录 11:1-19; 诗篇 145:1-7

与心相连：

默想以斯拉记 5:1-2

那时先知哈该和易多的孙子撒迦利亚，奉以色列神的名，向犹大和耶路撒冷的犹太人说劝勉的话。²于是，撒拉铁的儿子所罗巴伯和约萨达的儿子耶书亚，**都起来动手建造耶路撒冷神的殿**。有神的先知在那里帮助他们。

- 神通过 365 每日读经篇章不断向我们说要坚持建造祂的家，这绝非巧合。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——如何让圣灵的探照灯照亮潜在深处的朦骗？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。例如：“天父，正如您的圣灵向我展示我的内心渴望、希望和动机如何被社会和家庭期望所影响，我明白这些是我不亲近您、不能觉察做你的事工是何等重要原因……”

总结：祈祷赞美堂家庭整体能摆脱属灵的懒散。让我们的心觉醒，意识到完成神工作的时间不多，“……黑夜将到，就没有人能做工了。” 约翰福音 9:4

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 16 天：12 月 20 日

“圣经并不命令基督徒禁食。这不是上帝要求或规定基督徒去做的事。与此同时，圣经展示禁食是有好的、有益且被期望的。禁食和祈祷常常被联系在一起。”

——无名作者

探讨神的话语：

以斯拉记 6:1 – 7:10; 启示录 12:1 – 13:1a; 诗篇 145:8-13

与心相连：

默想以斯拉记 7:6

...以斯拉。。。是一位精通摩西律法的教师，这些律法是以色列的上帝所赐予的。国王满足了他所求的一切，因为他的神之手在他身上。

- 上帝赐恩惠给像以斯拉这样的仆人，因为他们的心专注于取悦并完成祂国度的旨意。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、行动、欲望、动机——是被永生的观点所驱使（这带来神的恩宠），还是受世俗的观点所驱动？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。例如：“父亲，我承认我常冒昧地请求得到你的恩惠。我所要的是我自己想要的，而不是你和你的国度对我的期待。我常常只是带着一长串请求来找你，而不是亲临你面前，尊敬你，聆听你的声音，理解你的旨意.....”

总结：祈求我们的赞美堂家庭能区分我们自己的世俗愿望和神的愿望，使祂乐意赐予我们祂的恩惠。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 17 天：12 月 21 日

“通过禁食，身体学会服从灵魂；
通过祈祷灵魂学会指挥身体。”

——威廉·塞克尔

探讨神的话语：

以斯拉记 7:11 – 8:14; 启示录 13:1b-18; 诗篇 145:13-21

与心相连：

默想诗篇 145:19;

敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——反思敬畏主的含义？对主的敬畏应如何影响你的言行、愿望和动机？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。一个值得学习的宝贵教训是雅各和他的家人在净化一切污秽之后的经历（创世纪 35:1-5）。因此，上帝的同在伴随着对主的敬畏体验临到他们。这成了他们的掩护，但对敌人来说却是威胁，让他们颤抖。想想如果你像雅各一样敬畏上帝，上帝会怎么做。把你的想法写下来。

总结：请代求，让赞美堂家庭得以敬畏主；让祂圣洁的同在和我们对神的敬畏，带来恩膏，使得救赎、医治和转变的奇迹得以实现——这场圣诞节和年终崇拜。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 18 天：12 月 22 日

“如果你说‘当上帝把禁食的意念放在我心上时，我就会去做’，你永远不会。
你太冷淡了，对肩起禁食的枷锁（负担）漠不关心。”
——D.L. 穆迪

探讨神的话语：

以斯拉记 8:15 – 9:15; 启示录 14:1-13; 箴言 31:1-9

与心相连：

默想启示录 14:12

圣徒的忍耐就在此，他们是守神诫命和耶稣真道的。

- 我们与主同行需要耐心耐力；不是针对像早期基督徒受到的迫害，而是我们的自满和冷淡！

省思真理：

你的内心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——是否在压力下就将就着顺应世俗规范？过去一个月里，你有多少次为了不冒犯亲人而妥协？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。例如，“神啊，请睁开我的眼睛，看看早期的基督徒，比如《使徒行传》中的司提反，为了忠于耶稣而经历苦难。他非凡的勇气令保罗震惊，以致无法抗拒耶稣的爱，成为我们今天所熟知的伟大使徒。我或许没有司提反那么勇敢，但我希望比以前更坚强地忠于耶稣。”

总结：请为我们的赞美堂家庭代祷，让我们感到在这个节日季节保持对耶稣的忠心是我们的荣幸，即便与家人朋友一起欢庆佳节时，使这个季节在我们心中成为圣洁。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 19 天：12 月 23 日

如果你连关电视的力气都没有，
怎么能拆除撒旦的据点？
——伦纳德·雷文希

探讨神的话语：

以斯拉记 10:1-44; 启示录 14:14 – 15:8; 诗篇 146:1-10

与心相连：

默想以斯拉记 10:1-3a;

¹以斯拉祷告，认罪，哭泣，俯伏在神殿前的时候，有以色列中的男女孩童聚集到以斯拉那里，成了大会，众民无不痛哭。²属以拦的子孙，耶歇的儿子示迦尼对以斯拉说，我们在此地娶了外邦女子为妻，干犯了我们的神，然而以色列人还有指望。³现在当与我们的神立约...

- 我们已经失去了对罪的敏感，也不像以色列人在以斯拉福音 10: 1-3a 中为罪哭泣

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——反思是什么让你一方面对罪麻木不仁，另一方面又对神的圣洁却毫不在意。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。在破碎中寻求上帝；求神向你显明是什么影响了你对祂的热忱。把你的想法写下来。例如：“上帝，赐我勇气，在这段祷告和禁食期间对肉体的渴望说‘不’。我承认我常屈服于诱惑，沉溺于娱乐、社交媒体和不必要的对话，而不是来到你的面前。”

总结：敬拜神，在努力抱持对上帝敏感时，进入与抗拒撒旦及其阴谋的属灵争战。请神赐你有目的地去接触身边迷失和受伤的人。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

第 20 天：12 月 24 日

基督徒应生活在世上，但不应被世界充满。
一艘船在水上前行；但如果水进入船内，她就会沉入海底。
同样地，基督徒活在世上；
如果世界进入心中，他们就会沉没。
——德怀特·L·穆迪

探讨神的话语：

尼希米记 1:1 – 2:20; 启示录 16:1-21; 诗篇 147:1-11

与心相连：

细读默想尼希米记 1:4-6

⁴我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的 神面前禁食祈祷，说：⁵“耶和華天上的 神，大而可畏的 神啊，你向爱你、守你诫命的人守约施慈爱。⁶愿你睁眼看，侧耳听，你仆人昼夜在你面前为你众仆人以色列民的祈祷，承认我们以色列人向你所犯的罪；我与我父家都有罪了。

- 以尼希米的真心代求成为你个人的代祷，用方言代祷。

省思真理：

你的心境况如何——你的言语、你的行动、你的欲望、你的动机——求圣灵揭示你需要承认忏悔的代代相传的罪，并得到释放。

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看出你内心更深层的渴望、欲望或动机的指向。把你的想法写下来。例如：“天父，在这个圣诞前夕，我想起耶稣那一天来到这个世界，成为我们中的一员，却又是无罪的。这个圣诞节，我想变得像耶稣一样。祂谦卑、顺服，同时大胆地面对不信者和上帝的敌人”

总结：祈求有胆量和勇气去作见证。求神让我们的圣诞崇拜充满圣灵的喜乐，当天见证到更多参与者把生命交托给耶稣。

记录下你的印象和圣灵对你的启示：

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”

雅各书 5:16

赞美堂
圣诞节崇拜

在神的爱，平安和盼望带来的喜乐里敬拜神
(应请求为病患者祷告)



耶稣

降生为使
我们接近神

带圣诞礼物
献给耶稣



赞美堂
崇拜聚会早上9点30分
2025年12月25日
Nexus 礼堂

年终感恩

12月31日 晚上7点30分

- * 接收会员
- * 事工人员任命和奉献



Sunday & Weekday Ministries are at Nexus Auditorium
#05-07 Cuppage Plaza 5 Koek Road S228796 Tel: 6344 3500
Church office c/o #05-07 Cuppage Plaza 5 Koek Road (S228796)
Email: Admin@churchofpraise.org.sg Homepage: <https://www.churchofpraise.org.sg>
Follow @ <https://www.facebook.com/churchofpraisesg>

CHURCH OF PRAISE is in fellowship with the Assemblies of God worldwide