

赞美堂

14天

祷告和禁食之旅

2026年8月23日-9月5日

团结一心

在得救，财政，和治疗
上取得属灵突破



Sunday & Weekday Ministries, are at Nexus Auditorium #05-07

Cuppage Plaza 5 Koek Road S228796 Tel: 6344 3500

Church office c/o 5 Koek Road, #05-07 Cuppage Plaza (S228796)

Email: Admin@churchofpraise.org.sg Homepage: <https://www.churchofpraise.org.sg>

CHURCH OF PRAISE is in fellowship with the Assemblies of God worldwide

赞美堂
14 天谦卑与寻求上帝
祈祷与禁食之旅

2026 年 8 月 23 日 - 9 月 5 日

耶稣说：“非用祷告和禁食，这一类的鬼总不能出来。”

马可福音 9: 29

如果你多年来一直参与我们教会每个季节的祷告和禁食，你可能认为你知道什么是祷告，什么是禁食。你可能认为自己已经准备好再次从容地参与这季的祷告和禁食。不过，我（玲牧师）想邀请你们在开始之前稍停一下。我越是事奉主，越是与你们一起参与每期的祷告和禁食，我就越觉得自己的不足。我非常强烈地感受到上帝渴望引领我们更深入地进入祂，但我们尚未准备好。我们还没准备好在日程、渴望和职责中做出有意义的停顿。我们实在太忙，根本没时间去倾听上帝的心跳

你在这季的祷告和禁食所做的，是赞美堂一个重要的里程碑。我们需要一个**突破**，这突破只在我们在神面前真正谦卑自己，寻求祂的面时才能实现。就像那些经历过医治病患、驱魔的门徒们，新的遭遇使他们无法突破，最终取得胜利！当他们私下询问主时，主的回应是：“非用祷告和禁食，这一类的鬼总不能出来。”（马可福音 9: 29）

故此，让我们进入一个神圣的时刻，刻意地寻求上帝，并遵守与祂对我们的教会、家庭和生命的旨意。寻求祂以达至：

- **点燃你内心的火焰**
- **开启超自然突破**
- **体验超自然干预**
- **为属灵的争战装备**

让我们祈祷：

天父，我们谦卑来到你面前，完全清楚我们只能单单依靠你！祈祷时，让我们的心专注于你的良善与圣洁，使我们的祷告与你对赞美堂、我们的家庭和我们的生命的天国旨意相符。当我们集体利用时间祷告神的话语时，我们承认自己的罪和冷淡。教导我们真心祷告：“愿你的旨意行在我们生命里，如同行在天上。”我们祈求你的儿子在我们里面得到更深的荣耀，使世人知道你是救赎、医治和修复的上帝！阿门。

第一天：8月23日

今日思考课题：

每个人都想体验成功。无论是家庭、事业还是属灵生活，我们都渴望成长、突破和持久的成果。虽然我们一般上都为取得的成功大事庆祝，但成功经常是通过长期的小决定和稳定的决策逐步建立起来的。这一原理在我们与上帝同行的路上尤为重要。坚定的信心是通过祷告逐步形成的。属灵的成熟是通过不断的臣服和顺从而成长。许多人在生活困难时偶尔会祷告，但耶稣呼召他的追随者过上一个以持续、坚持祷告为标志的生活。

探讨神的话语：

历代志下 18: 28-20:37；哥林多前书 15: 35-49；诗篇 102: 12-17

与心相连：

细心阅读历代志下 20:1-32。突显圣灵要你关注的经文。

- 你认为国家面对威胁时，如果约沙法没有呼求主，而是与他的军事领袖召开会议，会有什么后果呢？

省思真理：

你的心——你的言语、行动、愿望和动机——如何与约沙法内心谦卑和顺服的内心相比？当受到危险的威胁时，耶和沙法没有寻求军事领导的建议，也没有动员整个军队，而是“定意寻求耶和华，在犹大全地宣告禁食”（历代志下 20:3）

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看见内心更深的愿望、渴望或动机——你有多少次在靠自己力量上遇到困难和反对，而不是像约沙法王那样寻求主？回顾一起这样的事件。

总结：为你的骄傲、灵性自满、世俗价值观和缺乏属灵饥渴悔改。为我们的教会和你的家庭，投入敬拜和属灵争战！

第2天：8月24日

今日思考课题：

我们生活在一个重视速度和便利性的文化里。我们常常渴望更快的结果、更简单的解决方案和更低的成本，期待能为生活中的各种挑战找到巧妙的解决方案。

虽然重视便利乃无可厚非，但当这种心态成为我们的灵里的期待时，就会变得危险。神的工作很少遵循我们偏好的时间线，祂的计划常常以考验我们信心和耐心的方式展开。

探讨神的话语：

历代志下 21-23 章； 哥林多前书 15:50-16:4； 箴言 20:25 -21:4

与心相连：

默想哥林多前书 15:50：“弟兄们，我告诉你们说，血肉之体不能承受神的国，必朽坏的不能承受不朽坏的。”

- 作为基督徒，我们生活在两个世界——属灵和属物质的世界。因为我们的主耶稣通过祂的死与复活救赎了我们，我们才能在两个世界的冲突中得胜地活着——通过 *作为得救的灵活在肉身之中*。未成熟的基督徒常犯的错误是屈服于肉体的欲望，而忽视其得救的灵的特性。

省思真理：

你的心——你的话语、你的行为、你的渴望、你的动机——是反映出一个活在肉体中得救的灵，还是拥有灵性意识的肉身？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到内心更深层次的愿望、渴望或动机——是按着肉体还是圣灵？“你们若顺从肉体而活，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必活着”（罗马书 8：13）。

总结：进入一个敬拜与属灵争战的时刻。为按肉体生活悔改。求得着更新和充满圣灵的力量！

第三天：8 月 25 日

今日思考课题：

公元一世纪，歌林多与今天的新加坡非常相似。来自不同国家、文化和社会阶层的人群每天都流经这繁忙的海港。随着财富和影响力的增加，也带来了精神上的困惑、偶像崇拜、分裂和不断的改变。然而，在那种环境里，上帝建立了祂的教会。在哥林多前书 12 章，使徒保罗提醒信徒，虽然他们来自截然不同的社会阶层，但他们现在因耶稣基督合而为一，并为同一个圣灵充满。保罗描绘了教会作为一个身体的有力图景。每个部分都有不同的角色、不同的恩赐和功能，但它们都因共同的目的而相连。每位信徒都拥有上帝设计的独特恩赐，以加强教会作为一个身体的力量。这种团结在当今尤为迫切。

探讨神的话语：

历代志下 24-25 章； 哥林多前书 16：5-24； 诗篇 102：18-28

与心相连：

默想哥林多前书 16：13

- 皮尤研究中心最近的研究显示，越来越多的新加坡人转向无神论或接受其他宗教！如果我们不警醒，就会被撒旦释放到世界上的力量所席卷，从而削弱、反抗并推翻我们的信仰！

省思真理：

你的心——你的言语、行动、愿望和动机——你会接受以西结书 22：30 中神的呼召吗？“我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。”

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到你内心更深层的渴望、渴望或动机，是指向何处。

总结：祈求我们的教会渴望属灵突破，这样我们才能说：“这必为后代的人记下，将来受造的民要赞美耶和華。”诗篇 102：18。

第4天：8月26日

今日思考课题：

我们能带入祷告和禁食的最有力的态度之一，是一颗感恩的心。研究发现，经常心怀感恩的人往往会趋向更为乐观、经历较低的压力水平以及整体幸福感的提升。虽然我们的感恩最终是指向上帝，但这些发现提醒我们，一颗感恩的心能改变我们如何看待我们的境遇和未来。

使徒保罗教导我们：“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你所定的旨意”（帖撒罗尼迦前书 5：18）。请注意保罗说，无论遇到什么情况都要感恩。不仅在事情顺利时，或突破或疗愈到来时，而是在每一天、每一个时刻、每一个境遇中，我们都应怀着感恩的心生活。如果你想知道神对你生命的旨意是什么，保罗说很简单：要心存感恩。

探讨神的话语：

历代志下 26-28 章；哥林多后书 1：1-11；诗篇 103：1-12

与心相连：

默想并比较历代志下 27：6 和 26：16。

- 每个人都想变得坚强，想被视为成功者。但让我们下定决心，恒常在主里坚强，而不是在世界里坚强。

省思真理：

你的内心如何——你的言语、行动、渴望、动机——在你内心深处，你是否更在乎世俗成就和人们的看法，高于上帝对祂国度的想法和期望？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到你内心更深层的渴望、渴望或动机，是指向何处。记录下你受到圣灵的责备与感动。（例如：天父，我对自己忙于职责和生活事务悔改。我确认，在我对神不冷不热中，我成了撒旦的容易攻击的目标。....）

总结：求神帮助你每天拨出时间寻求祂。求祂使你充满对祂的话语、旨意和工作的热情。

第 5 天：8 月 27 日

今日思考课题：

大多数人都知道迷失的感觉。也许是在一次公路旅行中走错路，最终来到一个陌生的地方，毫无方向感。在灵里面，许多信徒经历类似的时刻。我们知道上帝是真实存在的。我们知道祂拯救了我们，爱我们，并且为我们的生活赋予了祂的使命。然而，有些季节祂似乎显得遥远，我们开始与孤独挣扎，想知道祂在哪里。但圣经提醒我们一个重要的真理：我们感到疏远并非因为上帝抛弃了我们，而是因为分心、妥协和属灵的自满慢慢占据了我们的注意力和情感。

禁食和祷告为美好礼物之一使因为禁食有意识地消除干扰，让我们的内心能够重新聚焦于最重要的事情。它平息了周围竞争的声音，重新唤醒我们对上帝同在的觉察。在禁食中，我们再次腾出空间亲近祂。

探讨神的话语：

历代志下 29-31：1； 哥林多后书 1：12-22； 诗篇 103：13-22

与心相连：

默想哥林多后书 1：20-22：神的应许在基督里都是“是的”。这份保证告诉我们，必须使我们的心和意志与神的心和旨意对齐——这样神才能在我们身上实现祂的应许！

省思真理：

你的心态如何——你的言语、行动、渴望和动机——上帝的美好的应许能否通过这些心态实现，还是它与上帝的应许相矛盾？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到你内心更深层的渴望、渴望或动机— 这些想法是指向何处。 记录下你的想法和(圣灵的) 责备。例如：天父，我承认我冒昧地宣称了你的应许。我常常带着一长串的要求来到你面前，而不是为了要进入你的同在，感受你的爱，听你的声音，认识你的旨意.....

总结：祈祷我们的教会家庭能够真正祈祷主所教导的祷告：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上.....”

第 6 天：8 月 28 日

今日思考课题：

圣经里充满对奇迹的记录。上帝用各样的人来彰显祂行奇迹的能力——比如分开红海的摩西，祈求太阳静止的约书亚，以利亚吩咐火从天上降下来，彼得的影子医治人，保罗吩咐死人复活！还有主耶稣，祂行的神迹，就如约翰福音 21：25 所说，若都写下，多到连世界都容不了。

记录这些神奇迹干预都是为了建立我们的信心；一位过去行大能的上帝，今天仍将通过祂的子民做大能之事。事实上，耶稣明确指出了跟随祂的人所能实现的事。约翰福音 14：12-14 说：“我实实在在地告诉你们：我所做的事，信我的人也要做；并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”

探讨神的话语：

历代志下 31：2-33；20；哥林多后书 1：23-2；11；箴言 21：5-16

与心相连：

默想历代志下 31：20-21。希西家是少数几个国王之一，“……行耶和華他神眼中看为善为正为忠的事。”

省思真理：

你的心如何——你的言语、你的行动、你的渴望、你的动机？它们是否更倾向于做受欢迎的事情，获得短期利益，而不是那些看似不受欢迎但有永恒收益的神的事？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到你内心更深层的渴望、渴望或动机，是指向何处。记录下从主来的责备。例如：我想体验促进属灵突破 - 不仅为我个人和我的家人，也为我们的教会 - 所得的喜悦。这需要我放弃祈求短期的祝福，要牺牲我的舒适、时间甚至经济……

第 7 天：8 月 29 日

今日思考课题：

“复兴”一词源自词根“复苏”。“复苏”意为：激活、启动或重新开始；更新；恢复生机。上帝对我们每个人、对家庭和社区的期望，就是我们能够茁壮成长。耶稣在约翰福音 10：10 说：“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”当我们祈求上帝降下复兴时，我们祈祷的是开始复兴我们——激活我们的心，渴望更多，走出绝望，体验祂期望带给我们的丰盛生命。使徒保罗谈到了当我们追求主的同在时会发生什么。他在哥林多后书 3：18 写道：“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从前的灵变成的。”

探讨神的话语：

历代志下 33：21-35：19；哥林多后书 2：12-3：6；诗篇 104：1-18

与心相连：

默想历代志下 34：1-3 和 8，“约西亚登基的时候年八岁，...3 在作王第八年，尚且年幼，就寻求他祖大卫的神。到了十二年，才洁净犹大和耶路撒冷、除掉亚舍拉柱和雕刻的偶像。...8 约西亚王十八年，...”我们从约西亚王那里学到，复兴之路是勤奋和坚持！

省思真理：

你的心态如何——你的言语、行动、愿望和动机——你是否有勇气对‘怠惰与图方便的基督徒信仰’说“不”，为复兴的到来去圣化你的心？

仰赖圣灵：

求圣灵帮助你看到你内心更深层的渴望、渴望或动机 是指向何处。 求神向你展示赞美堂复兴所要付出的代价。 记录下从主来的责备。

总结：祈祷我们的教会大家庭能致力于持续地洁净心灵，恢复信心和属灵热忱。

第八天：8月30日

今日思考课题：

贵宾全境畅玩体验一直是一个非常引人入胜的概念。它意味着你能接触到更广阔的体验，并从中获得所有随之而来的益处。没有它，你的体验就无法到位。在以弗所书 1:13-14 中，我们看到圣灵做为我们的印记，祂（圣灵）开启我们的生命去经历神为我们预备更广阔的现实和体验。神要你直接接触祂的良善和能力。祂不仅渴望我们获得这一切，祂也把我们置身于某一处境去真正体验这一切！当你禁食祷告时，你就是在提醒自己，你已完全受权得以进入神的良善和祝福、神的大能和权柄。这特权源于圣灵已赐予你——你的贵宾属灵印记去获取神为你预备的一切。所以，今天就大胆地、充满信心地、无所畏惧地祷告吧，因为你拥有进入天堂无限资源的贵宾全境通行证！

探讨神的话语：

历代志下 35:20-36:23；哥林多后书 3:7-18；诗篇 104:19-30

与心相连：

默想哥林多后书 3:17b-18：“……主的灵在哪里，哪里得以自由。¹⁸ 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”

省思真理：

你的内心——你的言语、行为、欲望和动机——如何反映出神的荣耀？你能否真切地说，你每天都在“被改变得越来越像耶稣，荣上加荣”？还是说，改变已经停止，而停滞不前已经悄然进入你的生命中？

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清你内心深处的渴望、欲望或动机是指向何处。记录下来来自上帝的责备。例如：天父，请赦免我，我陷入了世俗琐事的便利惯例中，而不是让祢荣上加荣改变我。

总结：祈求我们教会大家庭中属灵渴望的火苗被点燃，成为圣灵的烈火。

第九天：8 月 31 日

今日思考课题：

在禁食中，如果你禁止进食到某种程度时，您可能已经饿了。饥饿是一件有趣而复杂的事情。当我们的胃里食物不足时，我们的大脑就会感觉到，然后向我们发出吃东西的信号。但不是直到我们没有食物时，我们才可以感受到或理解这种饥饿感。精神层面也是如此。我们每个人内心深处都渴望有更多神的存在，渴望祂更多地出现在我们的生活中。然而，我们常常用太多其他的东西来充满自己，以至于我们从未真正感受到对上帝根深蒂固的渴望。当我们禁食时，我们用时间抛开干扰，消除生活中那些可能掩盖我们灵魂真正需要的事物。在《马太福音》5 章 6 节，耶稣说：“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”当我们达到渴慕祂的地步，当我们渴望祂的义胜过一切时，耶稣总是会满足我们的渴望。当我们禁食并衷心呼求上帝赐予复兴时，我们首先会渴望在我们每个人身上得到更多上帝的存在。当我们更多地渴慕祂时，我们就会得到饱足！

探讨神的话语：

《弥迦书》1-4；《哥林多后书》4:1-18；诗篇 104:31-35

与心相连：

默想并阅读《哥林多后书》4:7：“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。”跪下敬拜神，祂竟将祂“莫大的能力”赐予我们这些不配得之的瓦器！

省思真理：

你的心态如何——你的言语、行为、渴望、动机——是否需要洁净？祈求上帝让你更全面地认识祂。请阅读《以赛亚书》6:1-8 和《启示录》4:2-7。

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清你内心深处的渴望、欲望或动机是指向何处。记录下来自上帝的责备。

总结：祷告愿我们赞美堂大家庭的成员们，藉着对所犯的罪过、骄傲和无益的自私追求的悔改，渴望目睹神的荣耀。

第十天：9月1日

今日思考课题：

“溢出”一词通常带有负面含义。然而，上帝的心意却是让我们以积极的方式体验祂恩典的满溢。耶稣在约翰福音中做出了一个意义深远的应许：

“节期的最后一天，就是最大之日，耶稣站起来高声说：‘人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”（约翰福音 7:37-38）。这一应许的结果是，活水的江河将从我们的生命中涌流而出。请注意，耶稣说的是活水的江河，而不是活水的湖泊。这是有意为之，因为河流总是流动的。圣灵旨在流经你，改变你，并祝福你周围的人！河流对它们流经的地区有着巨大的影响。它们冲走枯枝败叶，滋润周围的土地，改变周围的环境。这正是圣灵想要通过我们所成就的。祂藉着祂的大能，希望因着祂在我们生命中的同在，我们周围的环境焕然一新。我们的家庭、邻里和工作场所，都会因我们生命中的变化而有所改变。

探讨神的话语：

弥迦书 5-7；哥林多后书 5:1-10；箴言 21:17-26

与心相连：

默想弥迦书 6:9。也默想弥迦书 7:7，“至于我，我要仰望耶和华，等候救我的神；我的神必应允我。”

省思真理：

你的内心 - 你的言语、行为、渴望和动机如何？祈求神的同在流经你，使你在离开某处、人和环境时，因着圣灵的能力流经你而看起来焕然一新。

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清内心深处的渴望、愿望或动机是指向何处。记录下来自上帝的责备。

总结：祈求圣灵藉着这段祷告和禁食季节，在你里面运行，使你成为促使你的家庭和赞美堂做出积极改变的催化剂。

第十一天：9月2日

今日思考课题：

在列王纪上 18 章中，已经持续了三年半的旱灾，以利亚站在迦密山上，大胆地向亚哈王宣告：“我听见有大雨要来。”虽然没有实际的降雨迹象，但以利亚从圣灵的感动中领悟，并预言了即将发生的事情。禁食的奇妙之处在于，它能帮助我们屏蔽外界的喧嚣，从而聆听神的声音，更清晰地明白祂的带领。但请注意以利亚预言之后发生的事情：“以利亚上了迦密山顶，俯伏在地，脸伏于两膝之间祷告。”以利亚七次吩咐仆人观察天空，寻找降雨的迹象。仆人六次回来，都报告说没有变化。但突然间，仆人第七次去查看时，发现“有一小片云，约如人手掌大小，从海中升起”。即使看似一切如常，神仍在无形的领域动工。信心即使在看不见的证据面前，也依然相信神。就像乌云最后终于出现一样，你也会以震撼人心的方式看到上帝的回应。继续相信，不要停止祷告，因为一场奇迹般的暴雨即将到来！

探讨神的话语：

以赛亚书 1-2；哥林多后书 5:11-6:2；诗篇 105:1-11

与心相连：

默想哥林多后书 5:14-15，“¹⁴因为基督的爱激励我们……¹⁵他替众人死，是要叫活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”

省思真理：

你的内心——你的言语、你的行为、你的欲望、你的动机——如何？向神祈求一颗像以利亚一样，充满基督那令人信服的爱的心。

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清你内心深处的渴望、愿望或动机是指向何处。记录下来来自上帝的责备。

总结：祷告愿我们赞美堂大家庭能够兴起，积极拥抱那令人信服的基督的爱，并以的预言性信心，宣告神神迹般的供应与灵魂被带领进入神的国度。

第十二天：9月3日

今日思考课题：

我们所侍奉的神，祂有能力且乐意成就一切远超我们所能想象的。祷告和禁食带来的美好果效之一，就是激发我们内心对祂的同在有更深的渴慕。当我们用时间寻求祂时，我们的心开始渴望更多——不仅是为自己，也为我们的家人、朋友、邻舍和社区。这就是我们一同寻求神时的呼求：愿复兴席卷赞美堂教会和我们的国家，愿我们亲眼见证圣灵的再次运行。使徒保罗在以弗所书 3:20 提醒我们，一切皆有可能：“**愿荣耀归于神！祂能照着运行在我们里面的大能大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。**” 这是何等奇妙的应许！保罗挑战我们拓展视野，超越看似不可能的事物。没有梦想是太大，没有祷告是太大胆，也没有境况是超出神的能力。神的心意是要用祂的能力充满平凡的人，并使用他们，在世上成就非凡的事。其结果将是奇迹以更大的方式伴随我们的生活。我们将看到人们得救和痊愈，圣灵这样的安排是我们凭自身之力永远无法实现的事件，我们将对这些事件的发生津津乐道。

探讨神的话语：

以赛亚书 3:1-5:7；哥林多后书 6:3-7:1；诗篇 105:12-22

与心相连：

默想以赛亚书 3:10。当你安静你的灵进行禁食和祷告时，聆听神在属灵领域里已经开始在做的事！

省思真理：

你的内心——你的言语、行为、欲望、动机——如何？现在就向神祈求奇迹流淌在你身上吧！

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清你内心深处的渴望、愿望或动机是指向何处。记录下来来自上帝的责备。例如：圣灵啊，求祢充满我，让我满怀信心地期待神迹奇事经我涌流！

总结：祈求圣灵在本周的服事中带来新的行动！

第十三天：9月4日

今日思考课题：

在马太福音 16:13-19 中，我们发现了一个激动人心和充满力量的故事。当耶稣和祂的门徒接近该撒利亚腓立比地区时，耶稣转身问他们：“人们说我是谁？”他们给出了在与耶稣同行时听到的各种答案；有人说祂是复活的施洗约翰，也有人说祂是以利亚或耶利米。但耶稣很快就把谈话转向个人，“你说我是谁？”彼得脱口而出：“你是弥赛亚，是永生神的儿子。”

耶稣在这句话中做出了一个深刻的宣言，从此塑造了历史的进程：“……我要在这磐石上建造我的教会，阴间的门不能胜过它。”耶稣宣称祂将在这“磐石”上建立祂的教会指的是彼得对耶稣到底是谁的领悟。一旦他们知道并理解祂是谁，耶稣就可以开始使用他们来建立祂的国度。从那时起，耶稣一直在建造祂的教会，没有什么能够阻止它。有趣的是，建立教会所需的不可阻挡的力量并不是独特的教会发展策略或训练有素、有影响力的人。教会不可阻挡的力量在于普通人认识耶稣是谁并加入祂的使命。当我们禁食和祈祷时，我们就捆绑敌人并释放了人们。天地间的一切都无法阻挡这行动！

探讨神的话语：

以赛亚书 5:8-8:10；哥林多后书 7:2-16；诗篇 105:23-36

与心相连：

默想以赛亚书 6:1-8。领受关于耶稣是谁的超自然异象！

省思真理：

你的内心——你的言语、行为、渴望和动机——在祷告和禁食中是如何。响应耶稣使人得以自由的使命！这正是你被造的目的！

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清内心深处的渴望、愿望或动机是指向何处。记录下来自上帝的责备。

总结：祈求我们的教会兄弟姐妹能够醒悟到神在他们里面的能力和目的。

第十四天：9月5日

今日思考课题：

约书亚记第三章记载了旧约中最伟大的神迹之一，当时神的子民在约书亚的带领下准备进入应许之地。约书亚记 3:15-16 写道：“**抬约柜的祭司的脚一踏在河边的水里，那水就往上游的亚当城那边倒流起来……**” 与四十年前摩西在红海所见的神迹不同，这次水并没有像摩西所见的那样分成两半，而是“往上游的”倒流起来。百姓们看着祭司和约柜按照神的指示踏入水中，但似乎什么也没有改变。如果我们允许对神如何行神迹的期待而蒙蔽了我们的信心，最终只会导致失望，我们甚至会难以相信神了。圣经学者指出，以色列需要征服的许多民族都居住在约旦河附近，由于上游的水被阻挡，他们亲眼目睹了这一神迹。以色列人将走过干地，这见证了上帝的大能，让居住在那片土地上的列国都亲眼目睹。上帝要透过我们所面临的每一场争战和我们所相信的每一个神迹，来成就更大的事。我们在祷告与禁食所祈求的，要相信上帝必将超越我们的期望，成就的事将远超我们所求，所想或所能想像的。更伟大的事即将到来！

探讨神的话语：

以赛亚书 8:11-10:19；哥林多后书 8:1-15；箴言 21:27-22:6

与心相连：

默想箴言 21:30-31。

省思真理：

你的内心——你的言语、你的行为、你的欲望、你的动机——如何被唤醒，从而感受到上帝的至高力量？

仰赖圣灵：

祈求圣灵帮助你看清你内心深处的渴望、愿望或动机，这些想法正是它们所指向的。记录下来自上帝的责备。

总结：祈求神赐予你坚定的信心。而相信你祷告和禁食所祈求更大的事，神会成就在赞美堂。
